

Italiano / Italian (IT):

Lenti a contatto morbide in soluzione salina tamponata.

Lenti a contatto giornaliere usa e getta  Nome del materiale e design delle lenti: • ocufilcon B: Sphere • ocufilcon D: Sphere; Toric • somofilcon A: Sphere; Asphere; Multifocal; Toric • stenfilcon A: Asphere; Multifocal; Toric • omafilcon A: Sphere; Multifocal • riofilcon A: Sphere	Lenti a contatto a sostituzione frequente Nome del materiale e design delle lenti: • comfilcon A: Sphere / XR; Asphere; Multifocal; Toric / XR Toric; Toric Multifocal • ocufilcon D: Sphere; Asphere; Toric • methafilcon A: Asphere; Toric • fanfilcon A: Sphere; Toric • somofilcon A: Asphere; Multifocal; Multifocal Toric / Multifocal Toric XR; Toric / XR Toric • omafilcon B: Sphere; Multifocal; Multifocal XR; Multifocal Toric; Toric / Toric XR
Indicazioni e uso previsto: correzione dell'ametropia ¹ in occhi non affetti da patologie al fine di migliorare l'acuità visiva.	
Indicazioni per l'uso: correzione dell'ametropia ¹ in occhi non affetti da patologie. • Lenti giornaliere usa e getta: per uso singolo quotidiano (meno di 24 ore, da svegli). Le lenti devono essere gettate dopo la rimozione. • Lenti a sostituzione frequente: per uso quotidiano (meno di 24 ore, da svegli). Le lenti devono essere pulite e disinfettate dopo la rimozione. Si raccomanda la sostituzione mensile. Le lenti comfilcon A consentono anche un uso prolungato fino a 6 notti / 7 giorni. Non sono previsti limiti di età specifici. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista. Utilizzatori del prodotto: ametropi ¹ con occhi non affetti da patologie che richiedono la correzione della visione. Non sono previsti limiti di età. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista.	
Beneficio clinico e caratteristiche delle performance: miglioramento dell'acuità visiva mentre si indossano le lenti a contatto. Le lenti toriche correggono l'astigmatismo. Le lenti multifocali correggono la presbiopia.	
Modalità di azione: le lenti a contatto sono progettate per l'applicazione sulla superficie anteriore dell'occhio (cornea). Quando viene applicata sulla cornea, la lente a contatto focalizza i raggi luminosi sulla retina. ¹ L'ametropia comprende miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia. Il tipo di correzione dell'ametropia dipende dal tipo di lente: • Lenti sferiche/asferiche: miopia e ipermetropia • Lenti toriche: miopia e ipermetropia, con astigmatismo • Lenti multifocali: miopia, ipermetropia ed emmetropia con presbiopia • Lenti toriche multifocali o multifocali toriche: miopia e ipermetropia, con astigmatismo e presbiopia	

LENTI A CONTATTO GIORNALIERE USA E GETTA PER LA GESTIONE DELLA MIOPIA  Nome del materiale: omafilcon A
Indicazioni e uso previsto: correzione dell'ametropia (miopia) e rallentamento della progressione della miopia.
Indicazioni per l'uso: correzione dell'ametropia (miopia) e rallentamento della progressione della miopia in bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni con occhi non affetti da patologie. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista. Per uso singolo quotidiano (meno di 24 ore, da svegli). Le lenti devono essere gettate dopo la rimozione.
Utilizzatori del prodotto: bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni con occhi non affetti da patologie che necessitano di correzione della miopia e desiderano rallentarne la progressione. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista.
Beneficio clinico e caratteristiche delle performance: miglioramento dell'acuità visiva e rallentamento della progressione della miopia mentre si indossano le lenti a contatto.
Modalità di azione: le lenti a contatto sono progettate per l'applicazione sulla superficie anteriore dell'occhio (cornea). Quando viene applicata sulla cornea, la lente a contatto focalizza i raggi luminosi sulla retina e fornisce contemporaneamente uno stimolo ottico per rallentare la progressione della miopia.

Note:

- Per miopia si intende un difetto in cui la vista da lontano è ridotta; per ipermetropia si intende un difetto in cui si ha difficoltà nel vedere gli oggetti vicini; nell'astigmatismo, la superficie anteriore dell'occhio (cornea) e/o il cristallino presentano una curvatura irregolare; per presbiopia si intende la perdita della capacità di modificare la messa a fuoco del cristallino; per emmetropia si intende che non è necessaria alcuna correzione della distanza.
- Il simbolo "ⓧ" sull'etichetta indica che le lenti sono giornaliere usa e getta e non vanno riutilizzate (esclusivamente monouso). In assenza del simbolo, le lenti possono essere usate con sostituzione frequente. Le lenti a sostituzione frequente sono progettate per più usi da parte di un singolo utilizzatore.
- Il nome del materiale è riportato nell'indicazione del contenuto sull'etichetta.

Controindicazioni (motivi per non usare il prodotto):

Non usare le lenti a contatto nel caso in cui sussista una qualsiasi delle condizioni seguenti:

- Infiammazione o infezione acuta e subacuta della camera anteriore dell'occhio.
- Qualsiasi malattia, lesione o anomalia dell'occhio che influenzi la cornea, la congiuntiva o le palpebre.
- Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità della cornea), se non afachica (il cristallino naturale dell'occhio è presente).
- Grave insufficienza della secrezione lacrimale (occhi secchi).
- Qualsiasi malattia sistemica che possa avere un impatto sull'occhio o peggiorare in seguito all'uso di lenti a contatto.
- Reazioni allergiche delle superfici oculari o degli annessi (palpebre e ciglia) che possono essere indotte o esacerbate dall'uso di lenti a contatto o di soluzioni per lenti a contatto.
- Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, micotica, protozoica o virale).
- Nel caso in cui gli occhi diventino rossi o irritati.
- Utilizzo di un farmaco controindicato, compresi farmaci oculari.

Lavarsi e asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti.

Applicazione delle lenti:

1.  Non utilizzare il prodotto se il sistema di barriera sterile o la confezione presenta danni. La barriera sterile delle lenti a contatto è indicata dall'integrità del sigillo del blister.
2. Prima di inserire ogni lente, controllare che sia rivolta nel verso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificarne la forma (Fig. 1 e 2).
3. Con il dito medio, tenere abbassata la palpebra inferiore. Con il dito indice dell'altra mano, sollevare la palpebra superiore. Appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

Rimozione delle lenti:

Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto e con l'indice della mano più in basso far scorrere la lente verso il basso sulla parte bianca dell'occhio. Prendere la lente e sollevarla dall'occhio con il pollice e l'indice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

Disinfezione/conservazione per lenti a contatto a sostituzione frequente:

Per lenti utilizzate più di una volta (uso multiplo da parte di un singolo paziente): pulirle e disinfettarle attenendosi scrupolosamente alle istruzioni riportate sul flacone della soluzione o seguire le indicazioni dello specialista (es. oftalmologo, optometrista o ottico). Per una corretta cura del portalent, seguire le istruzioni riportate sui prodotti per la manutenzione delle lenti a contatto, incluso il risciacquo del portalent con soluzione fresca e l'asciugatura con una salvietta pulita o all'aria dopo l'uso. I portalent devono essere sostituiti come indicato nelle istruzioni del prodotto per la manutenzione delle lenti.

Cosa fare se le lenti si asciugano:

Se le lenti a contatto devono essere umettate di nuovo durante l'uso, è possibile utilizzare specifici prodotti per la manutenzione delle lenti (usati con le lenti a sostituzione frequente, come indicato) oppure gocce lubrificanti/umettanti/comfort utilizzate con le lenti a contatto morbide, in base a quanto raccomandato dallo specialista. Se tuttavia una lente si secca completamente, è necessario gettarla e sostituirla con una nuova.

Lenti a contatto giornaliere usa e getta / monouso:

Le lenti giornaliere usa e getta sono destinate a essere indossate una sola volta, durante il giorno, e quindi gettate.

Precauzioni:

1. Per tutti i tipi di lenti a contatto, lo specialista indicherà quali lenti scegliere, il regime di utilizzo, di pulizia e di sostituzione. Si raccomanda di seguire le istruzioni dello specialista per la durata dell'uso delle lenti a contatto su base giornaliera, le visite di controllo e le procedure di emergenza. Attenersi a queste istruzioni. In caso di dubbi rivolgersi allo specialista.
2. Le lenti a contatto sono presidi medici e devono essere scelte da uno specialista.
3. Se gli occhi sono arrossati o irritati, se si avverte dolore o un cambiamento inaspettato della visione, togliere immediatamente le lenti e consultare lo specialista.
4. Evitare l'uso delle lenti in caso di malessere, in particolare in presenza di sintomi di raffreddore o influenza.
5. Evitare di contaminare le lenti con prodotti per il trucco e prodotti spray o di indossarle in prossimità di fumi nocivi.
6. Le lenti a contatto devono essere rimosse immediatamente dopo il contatto con vapori nocivi, ad esempio sostanze chimiche o pericolose, o con ambienti pericolosi con impatto oculare.
7. Sostituire immediatamente le lenti se sono danneggiate, contaminate o graffiate.
8. Evitare di portare le unghie lunghe, che potrebbero ospitare microbi e danneggiare l'occhio o le lenti. Un occhio graffiato può essere più soggetto alle infezioni.
9. Tenere le lenti fuori dalla portata dei bambini che non siano utilizzatori delle lenti stesse.
10. Il contatto con l'acqua (ad esempio di rubinetto, in bottiglia, di vasche, piscine, del mare o durante gli sport acquatici) aumenta il rischio di infezioni microbiche, pertanto non esporre le lenti a contatto all'acqua, neanche mentre le si indossano. In caso di esposizione, le lenti devono essere gettate e sostituite con un paio nuovo.
11. Non usare soluzioni per la manutenzione delle lenti diverse da quelle consigliate dal proprio specialista.
12. Non usare lenti di tipo diverso o con parametri differenti senza consultare il proprio specialista.
13. Tenere sempre a disposizione un paio di occhiali con prescrizione aggiornata da utilizzare nel caso in cui non si possano usare le lenti a contatto o nel caso in cui l'uso delle lenti a contatto sia sconsigliato.

Ulteriori precauzioni per le lenti a sostituzione frequente:

- Per le lenti indossate più di una volta, pulirle e disinfettarle sempre come indicato, dopo averle rimosse.
- In caso di uso prolungato delle lenti, rimuoverle e smaltirle la sera prima della sostituzione prevista, applicando le nuove lenti il giorno successivo.

Ulteriori precauzioni per le lenti giornaliere usa e getta:

- Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate.
- Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi o contaminarsi ed esporre al rischio di infezioni oculari, infiammazioni, fastidi o altri problemi.

Avvertenze:

1. **NON** dormire indossando le lenti a contatto, a meno che lo specialista non abbia indicato altrimenti.
2. **NON** portare le lenti più a lungo di quanto consigliato dallo specialista.
3. **NON** usare detersivi per uso domestico (per es. disinfettanti) per pulire le lenti.
4. **NON** usare colliri quando si indossano le lenti (a meno che lo specialista non consigli di farlo).
5. **NON** usare la saliva per umettare le lenti.
6. **NON** esporre le lenti a contatto all'acqua mentre le si indossa.
7. **NON** sciacquare con acqua le lenti o il portaelenti o esporli all'acqua, in quanto ciò aumenta il rischio di gravi infezioni microbiche.
8. **NON** utilizzare oltre la data di scadenza.
9. **NON** condividere le lenti a contatto con altri. La condivisione delle lenti aumenta notevolmente la possibilità di contrarre infezioni oculari.

Reazioni avverse (effetti collaterali indesiderati):**L'utilizzo delle lenti a contatto può portare all'insorgere dei seguenti sintomi:**

- Ridotto comfort delle lenti o sensazione di corpo estraneo nell'occhio
- Bruciore, irritazione, prurito, secchezza degli occhi
- Lacrimazione e/o secrezioni oculari insolite
- Sensibilità alla luce (fotofobia)
- Gonfiore o infiammazione dell'occhio (palpebre gonfie, occhi arrossati)
- Decadimento temporaneo della visione

Cosa fare quando si manifestano sintomi: rimuovere immediatamente le lenti. Il perdurare dei sintomi può indicare la presenza di una seria patologia oculare. Rivolgersi immediatamente allo specialista in modo da identificare e trattare eventuali condizioni oculari, se necessario, al fine di evitare seri danni agli occhi.

Le condizioni mediche che potrebbero essere associate a questi sintomi comprendono: abrasione corneale, edema corneale (gonfiore), cheratite infiltrativa (infiammazione della cornea), infezione o ulcera corneale, neovascolarizzazione corneale e congiuntivite papillare (infiammazione della palpebra).

Smaltimento: gettare nei rifiuti indifferenziati; riciclare ove possibile.

Qualsiasi incidente grave che si sia verificato in relazione al prodotto deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente.

Simboli che possono essere utilizzati sulle etichette:

Simbolo	Definizione	Simbolo	Definizione
	Marchio di conformità europeo		Uso giornaliero
			
	Attenzione: la legge federale degli Stati Uniti limita la vendita di questo dispositivo a medici autorizzati o su loro prescrizione		Blocco dei raggi UV
			
	Riciclabile		Indica la sterilizzazione a vapore

Latviski / Latvian (LV):

Mīkstās kontaktlēcas fizioloģiskajā buferšķīdumā.

Ikdienas vienreizējas lietošanas kontaktlēcas ⓘ Materiāla saimes nosaukums un lēcas dizains: • okufilkons B: Sphere • okufilkons D: Sphere; Toric • somofilkons A: Sphere; Asphere; Multifocal; Toric • stenfilkons A: Asphere; Multifocal; Toric • omafilkons A: Sphere; Multifocal • riofilkons A: Sphere	Bieži maināmas kontaktlēcas Materiāla saimes nosaukums un lēcas dizains: • komfilkons A: Sphere / XR; Asphere; Multifocal; Toric / XR Toric; Toric Multifocal • okufilkons D: Sphere; Asphere; Toric • metafilkons A: Asphere; Toric • fanfilkons A: Sphere; Toric • somofilkons A: Asphere; Multifocal; Multifocal Toric / Multifocal Toric XR; Toric / XR Toric • omafilkons B: Sphere; Multifocal; Multifocal XR; Multifocal Toric; Toric / Toric XR
Paredzētā lietošana/mērķis: ametropijas korekcijai ¹ veselās acīs, lai uzlabotu redzes asumu. Lietošanas norādes: ametropijas korekcijai ¹ veselās acīs. • Ikdienas vienreizējas lietošanas kontaktlēcas: vienreizējai ikdienas lietošanai (mazāk nekā 24 stundas, esot nomodā). Kontaktlēcas pēc izņemšanas ir jālikvidē. • Bieži maināmas kontaktlēcas: ikdienas lietošanai (mazāk nekā 24 stundas, esot nomodā). Kontaktlēcas pēc izņemšanas ir jānotīra un jādezinficē. Ir ieteicams nomainīt pēc viena mēneša. Komfilkona A lēcas var izmantot arī ilgstošai valkāšanai līdz 6 naktīm/7 dienām. Nepastāv īpašs vecuma ierobežojums; piemērotība ir jānosaka veselības aprūpes speciālistam. Mērķa lietotāju grupa/paredzētie lietotāji: lietotājiem ar ametropiju ¹ un ar veselām acīm, kuriem nepieciešama redzes korekcija. Nepastāv vecuma ierobežojums; piemērotība ir jānosaka veselības aprūpes speciālistam. Klīniskie ieguvumi un veiktspējas raksturojums: redzes asuma uzlabošana kontaktlēcū nēsāšanas laikā. Toriskās lēcas labo astigmātismu. Multifokālās lēcas labo presbiopiju. Darbības režīms: kontaktlēcas ir veidotas tā, lai tās būtu piemērotas acs priekšējai virsmai (radzenei). Novietojot uz radzenes, kontaktlēca fokusē gaismas starus uz tīklenes. ¹ Ametropija ietver miopiju, hiperopiju, astigmātismu un presbiopiju. Ametropijas korekcijas veids ir atkarīgs no lēcas veida: • Sphere / Asphere lēcas: miopija un hiperopija • Toric lēcas: miopija un hiperopija; ar astigmātismu • Multifocal lēcas: miopija, hiperopija un emmetropija ar presbiopiju • Toric Multifocal vai Multifocal Toric lēcas: miopija un hiperopija; ar astigmātismu un presbiopiju	

MIOPIJAS PĀRVALDĪBAS IKDIENAS VIENREIZĒJAS LIETOŠANAS KONTAKTLĒCAS ⓘ Materiāla saimes nosaukums: omafilkons A
Paredzētā lietošana/mērķis: ametropijas (miopijas) korekcijai un miopijas progresēšanas palēnināšanai. Lietošanas norādes: ametropijas (miopijas) korekcijai un miopijas progresēšanas palēnināšanai 6 līdz 18 gadus veciem bērniem ar veselām acīm; piemērotība ir jānosaka acu aprūpes speciālistam. Vienreizējai ikdienas lietošanai (mazāk nekā 24 stundas, esot nomodā). Kontaktlēcas pēc izņemšanas ir jālikvidē. Mērķa lietotāju grupa/paredzētie lietotāji: bērniem ar veselām acīm 6 līdz 18 gadu vecumā, kuriem nepieciešama miopijas korekcija un kuriem vēlama miopijas progresēšanas palēnināšana. Piemērotība ir jānosaka acu aprūpes speciālistam. Klīniskie ieguvumi un veiktspējas raksturojums: redzes asuma uzlabošana un miopijas progresēšanas palēnināšana, nēsājot kontaktlēcas. Darbības režīms: kontaktlēcas ir veidotas tā, lai tās būtu piemērotas acs priekšējai virsmai (radzenei). Novietojot uz radzenes, kontaktlēca fokusē gaismas starus uz tīklenes un vienlaicīgi nodrošina optisko stimulu, lai palēninātu miopijas progresēšanu.

Piezīmes.

- Miopija nozīmē tuvredzību; hiperopija nozīmē tālredzību; astigmātisms nozīmē, ka acs priekšējai virsmai (radzenei) un/vai lēcai acs iekšienē ir neregulārs izliekums; presbiopija nozīmē spēju mainīt acs lēcas fokusu; emmetropija nozīmē, ka nav nepieciešama attāluma korekcija.
- “” simbols uz marķējuma norāda, ka kontaktlēcas ir ikdienas vienreizējas lietošanas, un tās nedrīkst lietot atkārtoti (tikai vienreizējas lietošanas). Kad simbola nav, lēcas ir bieži maināmas lēcas. Bieži maināmas lēcas ir paredzētas vienam valkātājam, vairākkārtējai lietošanai.
- Materiāla saimes nosaukumu var atrast satura uzskaitījumā uz marķējuma.

Kontrindikācijas (iemesli nelietošanai):

Nelietojiet kontaktlēcas, ja pastāv kāds no tālāk minētajiem apstākļiem:

- Acābola priekšējā kambara akūts vai subakūts iekaisums vai infekcija.
- Acu slimība, trauma vai anomālija, kas skar radzeni, konjunktīvu vai acu plakstiņus.
- Radzenes hipoestēzija (samazināts radzenes jutīgums), ja aci nav skārusi afāķija (ir acs dabiskā lēca).
- Smaga lakrimālās sekrēcijas nepietiekamība (sausas acis).
- Jebkura sistēmiska slimība, kas var skart aci vai saasināties, valkājot kontaktlēcas.
- Okulārās virsmas un acs papildaparātu (acu plakstiņi un skropstas) alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt kontaktlēcu valkāšana vai kontaktlēcu šķīduma lietošana.
- Jebkura aktīva radzenes infekcija (bakteriāla, sēnīšu, protozoju vai vīrusu).
- Ja acis kļūst apsārtušas vai iekaisušas.
- Kontrindicētu zāļu, tostarp acu zāļu, lietošana.

Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr nomazgājiet un nosusiniet rokas.

Lēcu ievietošana:

1.  Nelietojiet, ja izstrādājuma sterilās barjeras sistēma vai tā iepakojums ir bojāts. Kontaktlēcu sterilā barjera ir neskartais blistera iepakojums.
2. Pirms ievietošanas pārliecinieties, lai lēcas nebūtu ar iekšpusi uz āru. Uzlieciet tās uz rādītājpirksta, lai pārbaudītu formu (1. un 2. att.).
3. Ar vidējo pirkstu turiet apakšējo plakstiņu pavilkto uz leju. Ar otras rokas rādītājpirkstu paceliet augšējo plakstiņu. Uzlieciet lēcu uz acs (3. att.). Atkārtojiet procedūru otrai acij.

Lēcu izņemšana:

Ar katras rokas vidējo pirkstu atvirziet plakstiņus. Skatieties uz augšu un ar rokas rādītājpirkstu virziet lēcu uz leju uz acs baltuma. Saspiediet lēcas un izņemiet ārā ar īkšķi un rādītājpirkstu (4. att.). Atkārtojiet procedūru otrai acij.

Bieži maināmu kontaktlēcu dezinfekcija/piesūcināšana

Lēcas, kuras tiek valkātas vairāk nekā vienu reizi (viens lietotājs, vairākas reizes), tīriet un dezinficējiet, stingri ievērojot uz jūsu lēcu kopšanas šķīduma pudelītes norādītās instrukcijas, vai saskaņā ar jūsu veselības aprūpes speciālista (piemēram, oftalmologa, optometrista vai optiķa) ieteikumiem. Izpildiet norādījumus uz lēcu kopšanas līdzekļiem, lai pareizi koptu kontaktlēcu kārbīņu, tostarp skalojiet lēcu kārbīņu ar svaigu šķīdumu un noslaukiet to ar tīru salveti vai nosusiniet to pēc lietošanas. Kārbīņas ir jānomaina, kā norādīts lēcu aprūpes līdzekļa instrukcijās.

Ja kontaktlēcas izžūst

Ja kontaktlēcas valkāšanas laikā ir jāsamitrina, lēcu samitrināšanai var izmantot noteiktus lēcu kopšanas līdzekļus (izmanto ar bieži maināmām lēcām, kā norādīts), vai eļļošanas/mitrināšanas/komforta pilienus, ko izmanto ar mīkstajām kontaktlēcām, kā iesaka jūsu acu aprūpes speciālists. Tomēr, ja lēcas pilnībā izžūst, tās ir jāizmet un jānomaina pret jaunām.

Ikdienas vienreizējas lietošanas kontaktlēcas

Ikdienas vienreizējas lietošanas lēcas ir paredzētas tikai vienreizējie lietošanai, ikdienas lietošanai, un tās pēc tam ir jāizmet.

Piesardzības pasākumi

1. Jūsu acu aprūpes speciālists visiem kontaktlēcu veidiem ieteiks lēcu izvēli, valkāšanas, tīrīšanas un nomaiņas režīmu. Ieteicams ievērot acu aprūpes speciālista norādījumus par kontaktlēcu lietošanas ilgumu ikdienā, pēcpārbaudes apmeklējumiem un ārkārtas procedūrām. Nemainiet tos. Ja rodas šaubas, lūdziet padomu savam acu aprūpes speciālistam.
2. Kontaktlēcas ir medicīniskas ierīces, un tās ir jāizvēlas jūsu acu aprūpes speciālistam.
3. Ja jūsu acis kļūst sarkanas vai kairinātas vai jums rodas sāpes vai neparedzētas redzes izmaiņas, nekavējoties izņemiet lēcas un sazinieties ar acu aprūpes speciālistu.
4. Izvairieties no lēcu valkāšanas, ja nejūtaties labi, jo īpaši, ja jums ir saaukstēšanās vai gripas simptomi.
5. Izvairieties piesārņot lēcas ar kosmētiku, aerosoliem vai, valkājot kaitīgu izgarojumu tuvumā.
6. Kontaktlēcas ir nekavējoties jāizņem pēc kontakta ar kaitīgiem izgarojumiem, piemēram, ķīmiskām vai bīstamām vielām vai bīstamām vidēm, kurām ir ietekme uz acīm.
7. Nekavējoties nomainiet bojātas, piesārņotas vai saskrāpētas lēcas.
8. Izvairieties no gariem nagiem, kur uzkrājas mikrobi, un, kas var bojāt acis vai lēcas. Saskrāpēta acs ir vairāk pakļauta infekcijai.
9. Turiet lēcas bērniem, kuri nav lietotāji, nepieejamā vietā.
10. Pakļaušanas ūdens iedarbībai (piem., no krāna, pudeles, vannā, baseinā, okeānā vai ūdenssporta nodarbību laikā) palielina mikrobu infekciju risku, tādēļ nepakļaujiet savas kontaktlēcas ūdens iedarbībai, tostarp, kad tās valkājat. Ja tās tiek pakļautas iedarbībai, lēcas ir jāizmet un jānomaina pret jaunām.
11. Nemainiet jūsu acu aprūpes speciālista ieteiktos lēcu kopšanas šķīdumus.
12. Nemainiet lēcu veidu vai parametrus, nekonsultējoties ar savu acu aprūpes speciālistu.
13. Vienmēr turiet pieejamas aktuālās receptes brilles, lai varētu izmantot, ja nevarat valkāt savas kontaktlēcas vai ja kontaktlēcu valkāšana nav ieteicama.

Papildus bieži maināmo lēcu piesardzības pasākumi:

- Lēcas, kuras tiek valkātas vairāk nekā vienu reizi, pēc izņemšanas vienmēr tīriet un dezinficējiet savas lēcas saskaņā ar norādījumiem.
- Ja lēcas valkājat ilgstoši, izņemiet un likvidējiet lēcas vakarā pirms to nomaiņas, nākamajā dienā ievietojot jaunas lēcas.

Papildus ikdienas vienreizējas lietošanas kontaktlēcu piesardzības pasākumi:

- Ikdienas vienreizējas lietošanas lēcas nav veidots tīrīšanai vai dezinficēšanai.
- Ja ikdienas vienreizējas lietošanas lēcas tiek lietotas vairāk nekā vienu reizi, tās kļūst bojātas vai piesārņotas, un var radīt jums acu infekciju, iekaisumu, diskomforta vai citu problēmu risku.

Brīdinājumi

1. **NEGULIET**, valkājot savas lēcas, ja jūsu acu aprūpes speciālists nav pateicis, ka tas ir droši.
2. **NEVALKĀJIET** savas kontaktlēcas pēc jūsu acu aprūpes speciālista ieteiktā laika perioda.
3. **NELIETOJIET** mājāsaimniecības izstrādājumus (piemēram, dezinfekcijas līdzekļus) uz savām lēcām.
4. **NEVALKĀJIET** savas lēcas, izmantojot acu pilienus (ja vien to nav ieteicis medicīnas speciālists).
5. **NEIZMANTOJIET** siekalas, lai samitrinātu lēcas.
6. **NEPAKĻAUJIET** kontaktlēcas ūdens iedarbībai valkāšanas laikā.
7. **NESKALOJIET** vai neapstrādājiet lēcas vai lēcu kārbiņu, vai nepakļaujiet ūdens iedarbībai, jo tas palielina nopietnas mikrobu infekcijas risku.
8. **NELIETOJIET** pēc derīguma termiņa beigām.
9. **NEDALIETIES** ar savām kontaktlēcām. Dalīšanās ar kontaktlēcām ļoti palielina acu infekciju iespēju.

Nelabvēlīgas reakcijas (nevēlamas blakusparādības):

Jūs kontaktlēcu valkāšanas laikā varat pamanīt šādus simptomus:

- samazināts lēcu komforts vai sajūta, ka kaut kas ir acī;
- dedzināšana, graudainība, nieze, acu sausums;
- asarainas acis un/vai neparasti izdalījumi no acīm;
- jutīgums pret gaismu (fotofobija);
- pietūkums vai acu iekaisums (uztūkuši acu plakstiņi);
- ģībsnis redzes pasliktināšanās.

Ko darīt, ja parādās simptomi: jums nekavējoties jāizņem lēcas. Ja simptomi saglabājas, var rasties nopietnas acu problēmas. Nekavējoties vērsieties pēc palīdzības pie sava acu aprūpes speciālista, lai varētu identificētu un ārstēt jebkuru iespējamo medicīnisko problēmu, lai izvairītos no nopietna acu bojājuma.

Medicīniskie stāvokļi, kas var būt saistīti ar šiem simptomiem, ietver: radzenes nobrāzums, radzenes tūska (pietūkums), infiltratīvs keratīts (radzenes iekaisums), radzenes infekcija vai čūla, radzenes neovaskularizācija un papildārais konjunktivīts (plakstiņu iekaisums).

Likvidēšana: izmantojiet standarta atkritumu tvertni; ja iespējams, pārstrādājiet.

Par jebkuru nopietnu incidentu saistībā ar izstrādājumu ir jāziņo ražotājam un atbilstošajai kompetentajai iestādei.

Simboli, kuri var būt izmantoti marķējumā:

Simbols	Definīcija	Simbols	Definīcija
	Eiropas atbilstības marķējums		Ikdienas valkāšana
			
	Uzmanību: Federālais (ASV) likums nosaka, ka šo ierīci drīkst pārdot tikai licencēts speciālists vai pēc viņa pieprasījuma		UV bloķēšana
			
	Pārstrādājams		Norāda, ka sterilizēts ar tvaiku