



Lenti a contatto

#bioview monthly, #bioview daily, #bioview 2 weeks

For English version of user instruction, please visit #bioview website www.bioview.pl or contact OPTOCARE S.p. z.o.o. for more information.

INTRODUZIONE

Questo opuscolo contiene informazioni importanti sull'uso e la sicurezza del prodotto. Si prega di leggerlo attentamente e di seguire le raccomandazioni dell'oculista.

1. LE LENTI A CONTATTO NON SONO RACCOMANDATE NEI SEGUENTI CASI:

- Infiammazione della camera anteriore dell'occhio.
- Lesioni causate da malattie o disturbi che influenzano la cornea, la congiuntiva delle palpebre.
- Infezione batterica degli occhi.
- Disturbi della produzione di lacrime.
- Ipoestesia corneale.
- Uso di farmaci che costituiscono una controindicazione, inclusi farmaci per gli occhi.
- Precedenti casi di infezione dell'occhio o delle palpebre, inclusi casi di orzaiolo, effetti indesiderati legati all'uso di lenti a contatto, intolleranza o reazione inappropriata dell'occhio al contatto con le lenti.
- Mancato rispetto da parte del paziente delle raccomandazioni relative alla cura delle lenti, al programma di utilizzo delle lenti o al programma delle visite di controllo.
- Incapacità o riluttanza del paziente a comprendere e seguire avvertenze, precauzioni o raccomandazioni legate all'età, alla debolezza o ad altre condizioni fisiche o mentali o legate a un ambiente di lavoro o di vita sfavorevole.
- Allergia a qualsiasi componente della soluzione utilizzata per la cura delle lenti.
- I pazienti che richiedono solo la correzione della vista e che non seguiranno o non possono seguire il sistema di cura delle lenti raccomandato e i pazienti che non sono in grado di indossare e rimuovere le lenti non dovrebbero usarle.

2. AVVERTENZE

Lesioni gravi agli occhi o perdita della vista possono essere causate da problemi legati all'uso di lenti a contatto e all'uso di prodotti per la loro cura. Pertanto, dopo un esame approfondito degli occhi (insieme a un'anamnesi medica appropriata), il medico deve valutare il rischio associato all'uso di lenti a contatto. Per minimizzare questo rischio, è necessario seguire rigorosamente le regole di cura, comprese le regole di pulizia delle lenti.

- Se una sostanza chimica (prodotti per la pulizia della casa, soluzioni per il giardinaggio o sostanze chimiche di laboratorio) entra negli occhi, non rimuovere immediatamente le lenti. PRIMA RISCIAQUARE L'OCCHIO CON ACQUA PULITA E POI RIMUOVERE LALENTE. CONTATTARE IMMEDIATAMENTE L'OCULISTA O RECARSI AL PRONTO SOCCORSO.
- Non toccare le lenti con le unghie - farlo solo con i polpastrelli. Se la lente si scheggia o si strappa, non reinserirla nell'occhio. Si prega di riporre la lente nel contenitore con la soluzione e contattare l'oculista.

3. MANIPOLAZIONE DELLE LENTI

Prima di entrare in contatto con le lenti, lavare e asciugare sempre le mani.

- Evitare l'uso di saponi, lozioni, creme o profumi che lasciano residui sulle mani.
- Non usare farmaci, deodoranti, cosmetici o prodotti simili prima di entrare in contatto con le lenti.
- Non toccare le lenti con le unghie o oggetti appuntiti.
- Non usare la lacca per capelli con le lenti indossate. Spruzzare i capelli prima di indossare le lenti.

INSERIMENTO DELLE LENTI

- Prima di inserire la lente, risciacquarla accuratamente con una soluzione fresca. Quindi posizionare la lente sulla punta del dito indice della mano dominante (assicurandosi che la lente sia posizionata correttamente). Guardando avanti, sollevare leggermente la palpebra superiore e chiudere delicatamente l'occhio. La lente dovrebbe spostarsi automaticamente al centro dell'occhio o può essere spostata premendo delicatamente la palpebra. Ripetere questa procedura per l'altro occhio.
- Se sembra che la lente sia bloccata sull'occhio, applicare una o due gocce di soluzione lubrificante nell'occhio e sbattere le palpebre più volte. Se la lente non si muove liberamente, contattare l'oculista per ulteriori istruzioni.

RIMOZIONE DELLE LENTI

- Lavare e asciugare accuratamente le mani.
- Prima di rimuovere la lente, verificare che si trovi al centro della cornea. Per fare ciò, coprire un occhio. Se l'immagine è sfocata, la

lente non è al centro. Spostare le lenti al centro prima di tentare di rimuoverle. Guardare in alto e non chiudere gli occhi. Usando il dito medio della mano dominante, tirare delicatamente verso il basso la palpebra inferiore dell'occhio. Quindi, con la punta del dito indice della stessa mano, toccare la lente e spolarla sulla sclera. Tenere delicatamente la lente tra il dito indice e il pollice e poi rimuoverla. Ripetere questa procedura per l'altro occhio.

- Se la lente non si muove liberamente, applicare alcune gocce di soluzione lubrificante e sbattere le palpebre più volte, quindi se la lente inizia a muoversi liberamente, rimuoverla come descritto sopra.
- Se non è ancora possibile spostare liberamente le lenti, contattare l'oculista per ulteriori istruzioni. Dopo aver rimosso le lenti, pulirle con una soluzione detergente, risciacquarle con una soluzione di risciacquo e poi riporle nel contenitore con una soluzione di cura fresca.

4. CURA DELLE LENTI

Questa sezione non si applica alle lenti giornaliere - queste lenti sono monouso e devono essere gettate dopo la rimozione.

- pulizia
- disinfezione
- risciacquo

Questi passaggi sono procedure indipendenti. Nessuno di essi sostituisce l'altro. Lavare sempre, risciacquare e asciugare le mani prima di entrare in contatto con le lenti. Non conservare mai le lenti durante la notte in soluzione salina. La sola soluzione salina non proteggerà le lenti dai germi e dalle possibili infezioni. Non riutilizzare la stessa soluzione nel contenitore delle lenti. Non utilizzare soluzioni con data di scadenza superata. Non usare mai saliva, acqua del rubinetto, soluzioni saline fatte in casa o altre sostanze diverse da quelle raccomandate per il risciacquo delle lenti. Cambiare regolarmente il contenitore delle lenti.

-PULIZIA

Posizionare la lente nel palmo della mano non dominante. Applicare 3 o 4 gocce di soluzione detergente sulla superficie di ciascuna lente. Tenendo le lenti nel palmo, strofinare delicatamente entrambe le superfici delle lenti con il dito indice o il pollice della mano dominante per almeno 10 secondi. IMPORTANTE: Usare la punta del dito o del pollice. Le unghie possono danneggiare la lente.

Risciacquare le lenti (entrambe le parti) ACCURATAMENTE con una soluzione di risciacquo (o una soluzione multifunzione ALL-IN-ONE). Disinfettare le lenti secondo la procedura raccomandata. Sulla superficie della lente può formarsi uno strato di depositi proteici dai componenti delle lacrime. Per

rimuovere questi depositi, utilizzare una soluzione detergente per lenti secondo le istruzioni. **ATTENZIONE:** Le soluzioni detergenti non devono mai essere introdotte direttamente negli occhi.

- DISINFEZIONE E RISCIAQUO

Le lenti idrofile BioView devono essere disinfettate utilizzando la disinfezione chimica (non termica). Riempire il contenitore di conservazione delle lenti con una soluzione disinfettante per la conservazione delle lenti. Pulire e risciacquare le lenti secondo le istruzioni fornite. Posizionare ciascuna lente nella camera appropriata (destra o sinistra) del contenitore di conservazione. Assicurarsi che la lente sia completamente immersa nel liquido. Chiudere il contenitore. **NON RISCALDARE LA SOLUZIONE DISINFETTANTE.** Lasciare le lenti nella soluzione per il tempo specificato dal produttore sull'etichetta della confezione della soluzione. Rimuovere ciascuna lente separatamente. Risciacquare accuratamente le lenti con una soluzione di risciacquo prima di indossarle.

- CURA DELLE LENTI SECCHIE (LENTI DISIDRATATE)

Se una lente a contatto morbida viene esposta all'aria dopo essere stata rimossa dall'occhio, può diventare secca e fragile e deve essere reidratata. Maneggiare con molta attenzione una lente disidratata. Per reidratare la lente, posizionarla nel contenitore di conservazione e immergerla nella soluzione di risciacquo e conservazione raccomandata per almeno 60 minuti fino a quando non diventa nuovamente morbida. Prima di indossare la lente, pulirla e disinfettarla. Se le lenti causano disagio o non diventano morbide, gettarle e sostituirle.

QUANDO CHIAMARE L'OCULISTA

Alcuni sintomi possono essere segni precoci di problemi potenzialmente gravi. Potrebbe essere necessario un esame approfondito delle lenti e degli occhi. Si prega di rimuovere le lenti e contattare l'oculista quando:

- I tuoi occhi sono arrossati e senti irritazione o "sabbia negli occhi".

- Se noti cambiamenti nella visione o vedi arcobaleni o aloni intorno agli oggetti.

- Se provi disagio e/o sensibilità alla luce.

Una buona politica è: SE HAI DUBBI, RIMUOVI LE LENTI e contatta l'oculista.

PROBLEMI CON LE LENTI A CONTATTO E I PRODOTTI PER LA CURA DELLE LENTI POSSONO CAUSARE DANNI GRAVI AGLI OCCHI

Seguire le raccomandazioni dell'oculista e le istruzioni sulle confezioni. I PROBLEMI AGLI OCCHI POSSONO SVILUPParsi

MOLTO RAPIDAMENTE E PORTARE ALLA PERDITA DELLA VISTA. IN CASO DI DISAGIO, LACRIMAZIONE ECCESSIVA, DISTURBI DELLA VISIONE O ARROSSAMENTO DELL'OCCHIO, RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI E CONTATTARE L'OCULISTA. Tutte le persone che indossano lenti a contatto dovrebbero consultare il medico secondo le raccomandazioni.

5. EFFETTI COLLATERALI

Possibili problemi causati dalle lenti:

- Disagio o sensazione di avere qualcosa nell'occhio (corpo estraneo o sensazione di sfregamento).

- Pizzicore, bruciore, prurito (irritazioni).

- Lacrimazione eccessiva dell'occhio.

- Occhi rossi.

- Occhi secchi.

- Riduzione dell'acuità visiva (scarsa acuità visiva).

- Visione offuscata, arcobaleni o aloni intorno agli oggetti.

- Sensibilità alla luce (fotofobia).

- Secrezione strana dagli occhi.

Se si verifica uno di questi problemi:

- Per prima cosa, rimuovere le lenti. Se il disagio persiste, non reinserire le lenti. Riporle nel contenitore di conservazione riempito con una soluzione di conservazione fresca e contattare immediatamente l'oculista.

- Se il disagio scompare, esaminare attentamente le lenti. Se sono danneggiate in qualsiasi modo, non reinserirle. Riporle nel contenitore di conservazione riempito con una soluzione di conservazione fresca e contattare immediatamente l'oculista.

- Se le lenti sono sporche, c'è un ciglio o un corpo estraneo su di esse o se il problema scompare e le lenti non sembrano danneggiate, lavare e risciacquare accuratamente le lenti, quindi disinfettarle e reinserirle. Se il problema si ripresenta, rimuovere immediatamente le lenti. Riporle nel contenitore di conservazione riempito con una soluzione di conservazione fresca e contattare immediatamente l'oculista.

La comparsa di uno qualsiasi dei sintomi sopra elencati può indicare un problema serio, come un'infezione, un'ulcera corneale, una neovascolarizzazione o problemi con l'iride. Consultare immediatamente un medico e iniziare il trattamento appropriato.

5. PRECAUZIONI

In alcuni lavori, l'uso di lenti non è raccomandato o, in altri casi, può richiedere l'uso di dispositivi di protezione per gli occhi. Per ridurre al minimo il rischio di contaminazione delle lenti e danni fisici alla cornea, evitare fumi, polvere, vapore e condizioni ventose. Durante la rimozione delle lenti dal contenitore, non

utilizzare pinzette o altri strumenti. Versare le lenti sulle mani. Le persone che usano contraccettivi orali possono notare cambiamenti nella visione durante l'uso delle lenti. Alcuni farmaci, come gli antistaminici, i farmaci per facilitare la respirazione, i diuretici, gli antispastici o i sedativi, possono causare secchezza oculare, aumentare la sensibilità o causare disturbi visivi. In caso di tali sintomi, l'oculista dovrebbe prendere le misure appropriate. A seconda del grado di avanzamento dei sintomi, le misure correttive possono includere l'applicazione di gocce lubrificanti raccomandate per l'uso con lenti a contatto morbide o la sospensione temporanea dell'uso delle lenti durante l'assunzione dei farmaci.

IMPORTER **OPTOCARE Sp. z o.o.**
Kraków, POLAND

VISCO TECHNOLOGY SDN. BHD.
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia

EC REP **EMERGO EUROPE**
Prinsessegracht 20, 2514 AP The Hague, The Netherlands.

